



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Daniela Benedetto
Indirizzo Via Innocenzo X, 4 00152 Roma
Telefono 3396306112
mail daniela.benedetto@gmail.com
Sito <http://www.danielabenedetto.it>
Partita IVA 07054961003

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 1993 – attualmente Psicologa e Psicoterapeuta -libera professionista-

dal 1980 al 2015 esperienza lavorativa nel campo dello Sviluppo delle RU e successivamente dal 1994 al 2015 Responsabile di Formazione presso Poste Italiane.

Altre attività

- Referente psicologa nel blog “paternità oggi”: www.paternitaoggi.it
- Referente Generale per il Lazio del MIP3 2010 e MIP4 2011 www.psicologimip.it
- Scrive articoli tematici sulla rivista O2 Psicologia e su numerosi portali online, pazienti.it, www.tantasalute.it
- Socia EMDR Italia dal 2016
- Partecipa a numerose **trasmissioni televisive** quale esperta in:

Il sonno

- 20 febbraio 2017 **TV 2000** 'Tra incubi e disturbi del sonno, come dormire meglio'
31 gennaio 2017 **RAI 1** "Quando il sonno parla" trasmissione di "Tempo e denaro"

Disturbi di alimentazione

- Marzo 2010 - **EcoRadio** "I disturbi alimentari". Trasmissione radiofonica: "Lo stato interessante"

- Dicembre 2009 - **Gold TV** "Medicina e Chirurgia Estetica". Trasmissione: "La voce delle donne"

Tematiche di adozione minori

- 30 marzo 2012 - **TV 2000** "La figura dei nonni nell'ambito del processo adottivo" in "Romanzo Familiare"
17 Marzo 2009 - **RAI 2** " Adozione: Rabbia e Amore" Trasmissione: "Ricomincio da qui"

le trasmissioni possono essere viste sul sito www.danielabenedetto.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1987 Laurea Psicologia. Indirizzo: Applicativo. Voto: 110/110 e Lode

1994 Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo Iscrizione all'Albo Psicologi di Roma, Regione Lazio n.4827.

1994 Specialista abilitati all'esercizio dell'attività psicoterapeutica: Iscrizione Elenco Psicoterapeuti.

Specializzazioni Post Lauream

1987-1993 Corso di specializzazione in Psicoterapia in setting individuale ad orientamento Analitico-Transazionale. Durata 4 anni.

1990-1994 Corso di specializzazione e di formazione in Psicodiagnostica e Psicologia clinica
U.C.S.C Università Cattolica S.Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli"
Roma

2003- 2004 Corso biennale di formazione per Mediatori Familiari presso il Centro per l'età evolutiva dell'Istituto di Mediazione Familiare

2013-2013 Mindfulness Experiential Training per Insegnanti di Mindfulness di 200 ore, della durata di un anno presso il Centro Italiano Studi Mindfulness di Roma.

- 2024 Pre-adolescenza ovvero l'età dello tsunami. Appunti e spunti per lavorare con un'età "potentemente fragile" A. Pellai
- 2024 "rotocollo di trattamento EMDR di gruppo (EMDR-IGTP) " Ignacio (Nacho) Jarero
- 2024 "EMDR con pazienti distanzianti ed evitanti: l'approccio 'costruttivo' " M. Luzzi
2024. "EMDR circolare: il cervello di veglia e il cervello di sonno" E. Zaccagnini
- 2024 "EMDR e dipendenze affettive" E. Spadoni
- 2024 "Attachment-Focused EMDR (AF-EMDR)x" L. Parnell
- 2023 "EMDR europe research & practice conference"23-25 giugno Bologna
- 2023 "La disassuefazione da fumo di sigaretta: un approccio integrato con EMDR" Paola Serravezza
- 2023 "Gli elementi fondanti della psicoterapia EMDR"Gabriella Giovannozzi Enrico Zaccagnini
- 2023 "Trattamento EMDR nelle vittime di violenza di genere" Dolores Mosquera
- 2023 "Le ferite dell'anima. Il dolore del corpo: l'EMDR nell'intervento psicologico in psicosomatica e nelle malattie gravi " E. Faretta
2023. "Integrazione della ter. EMDR in neuropsichiatria" M. Ammanniti, R. Castaldo, A. Pasini
- 2022 "Le sfide iniziali dell'EMDR dalla raccolta...." M. Zaccagnino
- 2022 "EMDR e protocollo sulle dipendenze" M. Barnato et al.
- 2022 "Lo sviluppo delle performance attraverso l'EMDR" M. Barnato et al.
- 2022 "EMDR in psiconcologia" E. Faretta
- 2022 "EMDR in contesti di emergenza..."G. Maslovarich
- 2022 "EMDR per pazienti...autolesivi e suicidari" D. Mosquera'
2022. "Utilizzo dell'emdr da remoto..." N. Fisher
2021. "Lavorare con l'EMDR con genitori e fratelli..bambini disabilità" A. Incerti
- 2021 "Efficacia dell'emdr nel...depressione" I. Fernandez et al.
- 2021 "La vergogna: da cenerentola delle emozioni " G. Lauretti e AM.Verardo
- 2021 "Attenzione duale: significato, implicazioni, strumenti" Docenti: Jim Knype e Manuela Spadoni
- 2021 "Il trattamento emdr individuale e di gruppo nel disturbo di panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica". Docente: Elisa Faretta Gennaio Febbraio
- 2020-2021 "Comunicare efficacemente la professione di psicologo ai tempi dei social media e del web 3.0" FCP Formazione Continua in Psicologia, durata un anno, autori vari
2020. "Transfert e controtransfert nella terapia EMDR concentrarsi sulla relazione per un migliore risultato in EMDR" docente: Olivier Piedfort-Marin dicembre
- 2020 "Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia" docente: Anna Rita Verardo novembre
- 2020 "Il lavoro sulla genitorialità: protocolli di intervento EMDR" docente: Maria Zaccagnino novembre
- 2020 "EMDR e protocollo sulle dipendenze"docenti: Barnato; Ravera; Sacchezin novembre
- 2020 "EMDR con pazienti gravemente disregolati: sotto-regolazione, dissociazione, disconnessione e alessitimia" docente: A. Gonzales ottobre
- 2019 'Workshop avanzato sulle difese di evitamento' docente: Maria Spadoni gennaio
- 2019 "Congresso Nazionale 2019: Clinica, Ricerca e Interventi - 20 anni di terapia EMDR in Italia" , 27 - 28 - 29 Settembre MI
- 2019 "Riabilitazione nutrizionale e terapie cognitive centrate sul corpo nei DA" corso FAD

dr.ssa Cecilia La Rosa (25 ore) luglio

- 2019 “Corso pratico Avanzato: Gestire le difese di evitamento e sviluppare la capacità di ‘Loving eyes’” Milano gennaio
- 2018 “EMDR E MINDFULNESS” Jamie Mmarich MILANO 17-18 novembre
- 2018 “EMDR, perinatalità e disagi della maternità. Approccio e protocolli di intervento” - Roma 20-21 ottobre
- 2018 “Il metodo del Photolangage nella terapia di gruppo”, prof.ssa Maria Clelia Zurlo, Roma
- 2018 “Amore e Psiche. Il protocollo EMDR nei disturbi della sessualità” Maria Balbo, Milano 20-5 maggio
- 2018 “Dissociazione e le comorbilità complesse - Diagnosi e Valutazione Clinica” Colin Ross
- 2017/2018 “Formazione MBTS (mindfulness per studenti (bambini ed adolescenti) e insegnanti)”
- 2017 “Concettualizzazione del caso e pianificazione di un piano terapeutico” - Roma - 16 dicembre I. Fernandez
- 2017 “Applicazione dell'EMDR con Bambini e Adolescenti” - Milano - 2/3 Dicembre 2017 relatore : A Verardo
- 2017 “Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi con la ‘t’ e ‘T’ alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica” M.Zaccagnino
- 2017 “Creare Legami” A.Verardo e G. Lauretti -Feel Safe-
- 2016 “EMDR e Anoressia Nervosa” M. Zaccagnino dicembre
- 2016 “Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali protocollo emdr nel trattamento della crisi di coppia” A. Verardo dicembre
- 2016 “Ritiro di quattro giorni di Dharma e meditazione vipassana” AMECO (Pomaia, Istituto Lama tzang Khapa) novembre
- 2016 “Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti d'emergenza” G.Maslovaric ottobre
- 2016 “Sviluppi traumatici e Malattia: EMDR in psiconcologia, un ponte tra mente e corpo” E. Faretta luglio
- 2016 “Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR” I. Fernandez giugno
- 2016 “EMDR e Lutto” Roger Solomon Ph.D. maggio
- 2015 Corso on line “La Mindfulness in psicoterapia-I’ approccio ACT” Centro Moses
- 2015 Intensivo di pratica Mindfulness ‘full immersion’ di quattro giorni CISM
- 2013 CIAI Corso di Formazione: “Parlare al bambino adottivo della sua storia di abbandono”
2013 CIAI Corso di Formazione: “L’inserimento del bambino adottivo nel contesto scolastico”
- 2013 Corso di formazione in Psicodiagnostica. Tecniche e strumenti di indagine di personali nella diagnosi psicologica. CEIPA (Istituto di Formazione e Ricerca Scientifico). Roma
- 2013 “Mindfulness: Vivere consapevole” evento a cura di Jon Kabat Zinn e Saki F. Santorelli
- 2013 “7 day Residential Training Program MBSR in mind-body Medicine” Jon Kabat Zinn Ph. D and Saki F. Santorelli EdD, MA
- 2012 Mindfulness per la psicoterapia dal 12 al 14 ottobre , Prof. M. Chaskalson, dr. P. Spagnulo, e dr. S. Marchi -Centro Moses-
- 2008–2015 Corsi annuali di perfezionamento “Intorno all’Adozione” Supervisione di casi clinici.

Condotta dott.ssa Ivana De Bono SPIGA

2009 Convegno A.D.H.D. Patologia Neurocognitiva e Patologia dell'Empatia 28.2.2009
SISP docente: dr. Curatolo

2007 Corso annuale di perfezionamento "Verso ed oltre l'adozione". 26 crediti formativi.
Condotta dott.ssa Ivana De Bono SPIGA

2006 il gruppo: strumento per il lavoro clinico e modello di comprensione della vita delle
Istituzioni"

2003-2004 Corso biennale di formazione per Mediatori Familiari presso il Centro per l'età
evolutiva dell'Istituto di Mediazione Familiare

Scuole Mediche Ospedaliere di Roma e Regione Lazio

2010 Educazione continua Medicina "Incontro tra Uomo e Donna dalla Disarmonia alla Patologia"
(5 incontri) Dr. Licitarosa. Scuola Medica Ospedaliera:

2001-2002 Corso di perfezionamento "Perversioni, pedofilia e condotte sessuali violente". Università
Cattolica del Sacro Cuore, Istituto di Psicologia e Psichiatria, Roma

1992-2002 Laboratorio di Analisi Transazionale diretto dal Dr. Carlo Moiso.

1992-1993 Corso teorico-pratico "Psicologia Clinica e Psicoterapia Bioenergetica". Ospedale S.
Eugenio

Corso teorico-pratico "Psichiatria Forense: La consulenza tecnica in ambito penale e civile"
Sede: S. Maria della Pietà

1991-1992 Corso teorico-pratico "Clinica e Strategie Psicoterapeutiche. Sede: S. Maria della Pietà

1990-1991 Corso teorico-pratico "Patologia del comportamento alimentare:Teoria e Trattamento". Sede:
S. Maria della Pietà

CONOSCENZE E COMPETENZE TECNICHE

- Test proiettivi: Rorschach, TAT, CAT, Test figura umana, Test dell'albero, Blacky Noir, Wartegg;
- Test di livello: Wisch, Wais; Test di personalità: MMPI.
- Altro: Perizie Tecniche di parte, Mediazione Familiare.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

- Inglese livello medio

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Pacchetto Office: Word, Excel, Power Point,
- Competenze di gestione siti e social network

ALTRE INFORMAZIONI

- Patente B
- Disponibile a trasferte occasionali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in base all'Art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Roma, 10 September 2025